Allergie? Meglio chiedere un rapido consiglio per non perdersi la primavera!

Consulenza e trattamento delle allergie.

La vostra farmacia.
La strada diretta verso la guarigione.

Che cos'è un'allergia?

Si parla di allergia quando l'organismo reagisce con una risposta immunitaria eccessiva a sostanze di per sé innocue (ad es. i pollini). Questa reazione si manifesta con sintomi allergici in cui la secrezione di istamina e di mediatori dell'infiammazione riveste un ruolo essenziale.

In Svizzera circa una persona su cinque soffre di allergia ai pollini (definita colloquialmente raffreddore da fieno).

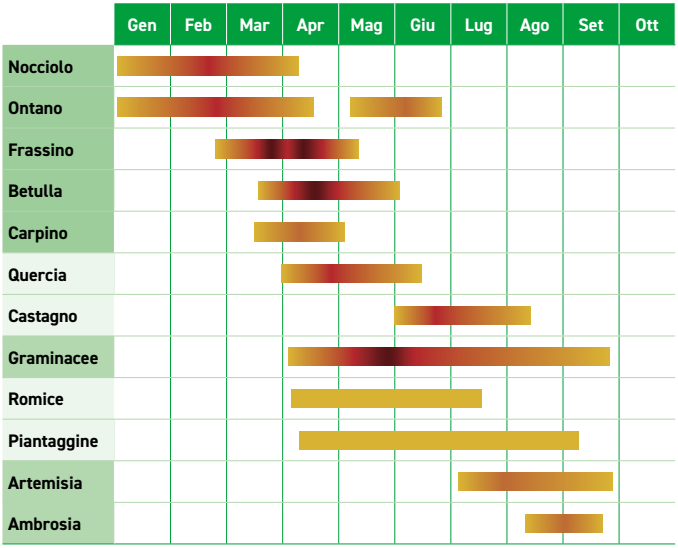
Sintomi di un'allergia ai pollini

Sintomi classici di un'allergia ai pollini:

- Attacchi di starnuti
- Naso chiuso, difficoltà a respirare dal naso
- Naso che cola
- Lacrimazione, occhi arrossati
- Prurito agli occhi, al naso, al palato, alle orecchie
- Asma allergica

Come suggerisce il nome, nell'allergia ai pollini sono proprio questi ultimi i principali responsabili dei sintomi. Nella maggior parte dei casi, tuttavia, chi soffre di questo tipo di allergia non reagisce a tutti i tipi di pollini, ma solo a quelli di determinati tipi di alberi, graminacee o erbe. La stagione dei pollini dura da gennaio a settembre, a seconda del periodo di fioritura, determinando così disturbi stagionali nelle persone allergiche.

Calendario della diffusione dei pollini in Svizzera



Concentrazione di pollini: debole moderata elevata molto elevata
Allergenicità: moderata forte

Fonte: aha! Centro Allergie Svizzera, aha.ch

Gli antistaminici più moderni sono da preferire a quelli di vecchia generazione nel trattamento dell'allergia ai pollini

Per limitare l'effetto dell'istamina e alleviare così i sintomi dell'allergia è possibile ricorrere a una terapia sintomatica con medicamenti antistaminici, cioè sostanze che combattono l'azione dell'istamina. Le linee guida internazionali consigliano l'utilizzo dei moderni antistaminici di seconda generazione, ad es. bilastina, (levo)cetirizina, (des)loratadina sia nei bambini che negli adulti, poiché causano molto meno stanchezza e altre disturbi cognitivi.

Sintomi! E ora?

Soffrite di sintomi stagionali e siete alla ricerca di un trattamento? Fatevi consigliare dalla vostra farmacia.

Trovate qui la farmacia più vicina:
versolaguarigione.ch/it/ricerca-farmacie

Raffreddore da fieno: come la natura offre sollievo

Come pianta medicinale, il farfaraccio ha diverse forme di applicazione. Gli estratti delle foglie di farfaraccio sono utilizzati contro i sintomi del raffreddore da fieno. Gli estratti di radice di questa pianta medicinale, invece, hanno un effetto antispasmodico, tra l'altro, sui disturbi degli organi digestivi.

Un rimedio a base vegetale per il raffreddore da fieno

Il farfaraccio deve il proprio nome al suo utilizzo contro la peste (Petasites hybridus L. Gaertn.) nel Medioevo. Gli oli essenziali, dall'odore intenso, avrebbero dovuto allontanare la malattia. Oggi è noto che il farfaraccio non è efficace contro la peste, ma ha altri effetti utili. Gli estratti delle foglie della pianta hanno effetti antinfiammatori e antiallergici, grazie ad alcuni componenti particolari, ossia le petasine. Le petasine comprendono le sostanze petasina, isopetasina e neopetasina. Tra l'altro, le petasine inibiscono la produzione di alcuni mediatori dell'infiammazione, con conseguente riduzione dei sintomi del raffreddore da fieno.

Pertanto, gli estratti delle foglie di farfaraccio rappresentano un'opzione terapeutica vegetale per alleviare i sintomi tipici del raffreddore da fieno, come naso chiuso o che cola, prurito agli occhi e irritazione della gola.

Maggiori informazioni sul tema del raffreddore da fieno sono disponibili qui: zellerag.ch/en/health-well-being/hay-fever

Il raffreddore da fieno deve essere sempre trattato

Perché circa 1,2 milioni di svizzeri soffrono a causa di questi pollini innocui? Il sistema immunitario delle persone colpite reagisce per errore alle proteine contenute nei grani di polline: l'organismo rilascia istamina e altre sostanze, provocando i sintomi tipici. Se questi non vengono trattati, possono svilupparsi sintomi dell'asma allergica. Per questo motivo l'allergia ai pollini deve essere sempre valutata.

Come si tratta il raffreddore da fieno?

Di solito viene trattata con antistaminici sotto forma di gocce, compresse o spray, antiallergici vegetali, nonché con preparati a base di cortisone. A lungo termine, l'immunoterapia allergene-specifica (desensibilizzazione) può aiutare l'organismo ad abituarsi lentamente all'allergene. In questo modo si riducono i sintomi di circa il 75 – 80%.

La rinite allergica può essere trattata anche con l'omeopatia. L'azienda svizzera Similasan produce medicamenti omeopatici come colliri, globuli, compresse e spray nasali per alleviare i sintomi della rinite allergica.

In linea di principio, chi soffre di raffreddore da fieno dovrebbe evitare il più possibile il contatto con i pollini.

Alcuni consigli che vi aiuteranno nella quotidianità

- Indossare occhiali da sole all'esterno
- Arieggiare la casa solo brevemente
- Lavarsi i capelli prima di andare a letto
- Non togliersi i vestiti in camera da letto

Verificate qui l'attuale diffusione dei pollini: pollinieallergie.ch

Altre allergie comuni

Allergia agli acari della polvere

Gli allergeni degli acari della polvere entrano nel corpo attraverso la respirazione.

Sintomi tipici:

- Congestione nasale o naso che cola
- Starnuti
- Occhi arrossati, prurito agli occhi
- Asma allergica

I sintomi si manifestano in genere al mattino e sono più comuni nei mesi più freddi.

Allergie agli animali

Le reazioni più frequenti sono scatenate da animali come gatti, cani, cavalli e roditori.

Sintomi tipici:

- Rinite
- Congiuntivite
- Asma allergica
- Irritazione cutanea di origine allergica e gonfiori

Allergia alimentare (reazione crociata)

Le persone con allergia ai pollini spesso sono intolleranti ad alcuni alimenti a causa di una reazione crociata. Ciò perché le proteine del polline hanno strutture simili a quelle di alcuni tipi di frutta, verdura o frutta a guscio.

Segni tipici che compaiono dopo il consumo dell'alimento:

- Prurito alle labbra e in gola
- Sensazione di bocca e palato felpati
- Gonfiore delle labbra, della lingua e della mucosa di guance e gola

In genere i sintomi si risolvono rapidamente. Questa reazione crociata va distinta dall'allergia alimentare primaria che può scatenare ulteriori sintomi, perfino pericolosi per la vita.

Per ridurre i sintomi, occorre evitare il contatto con la sostanza allergizzante. Maggiori informazioni a riguardo sono disponibili qui: versolaguarigione.ch/it/allergie

AllergoTest in farmacia: siamo lieti di fornirvi una consulenza.

Vi sono numerose sostanze allergizzanti che possono scatenare diversi sintomi. Solo conoscendo gli allergeni verso cui si è sensibili è possibile contrastare in modo specifico la sintomatologia. Un AllergoTest in farmacia consente di individuare rapidamente un'eventuale reazione allergica ai più comuni allergeni respiratori.

Per quali allergie è possibile eseguire il test in farmacia?

- Allergia ai pollini (artemisia, betulla, frassino, muraiola, fleolo)
- Allergia alla polvere domestica
- Allergie a cani e gatti
- Allergia alle muffe
- Allergia agli scarafaggi

Come si esegue l'AllergoTest?

Essendo un test rapido, basta una goccia di sangue. L'assistente di farmacia o il farmacista discuterà poi con voi il risultato, fornendovi consigli sul trattamento dell'allergia e suggerimenti per ridurre i problemi causati dall'allergia.

→ **Durata ca. 20 – 30 minuti**

Suggerimento:

Fate l'AllergoTest quanto prima. In questo modo eviterete disturbi cronici come ad es. l'asma, che è scatenata da una rinite allergica cronica.

Informazioni esaustive sul tema delle allergie sono disponibili qui: versolaguarigione.ch

Partecipi e vinca.

Concorso

Vinca i buoni Reka!

Scadenza: 31 marzo 2023

GFH

Bündnis Gesundheitsfachhandel
Union commerciale du secteur de la santé
Unione commerciale nel settore sanitario

La vostra farmacia.
La strada diretta verso la guarigione.

Similasan

A. MENARINI Pharma

zeller

VIATRIS

Gli sponsor non hanno influito in alcun modo né sono responsabili dei contenuti della campagna.