

Una consulenza competente può salvarvi la **pelle.**

Il vostro primo
interlocutore per
problemi alla pelle,
senza bisogno di
appuntamento.



La vostra farmacia.
La strada diretta verso la guarigione.





Pelle – la nostra interfaccia

La nostra pelle è un trait d'union vivente che collega l'interno con il mondo esterno. Essa funge da primo ponte di comunicazione tra noi e il nostro ambiente. Attraverso la pelle, non solo percepiamo i contatti, ma inviamo anche segnali: attraverso il calore delle nostre mani o la delicata sensibilità dei polpastrelli, la pelle diventa portatrice silenziosa di messaggi. Rappresenta inoltre il nostro scudo protettivo contro gli influssi esterni e rende visibili le alterazioni che avvengono nel nostro corpo sotto forma di arrossamenti, gonfiori o pallore.

Lo sapevate?



Con una superficie di circa 2 m² e un peso fino a 10 kg, la pelle costituisce il nostro organo più grande. Rappresenta circa il 20 % del nostro peso corporeo e immagazzina una quota significativa dell'acqua totale presente nell'organismo.

Nella sua funzione di interfaccia, essa assicura la nostra capacità di restare in contatto: con noi stessi, ma anche con gli altri.

Un capolavoro funzionale

La pelle è un organo che svolge svariate funzioni all'interno dell'organismo umano; per questo motivo è ancora più importante adottare un approccio attento e sostenibile nel prendersene cura. Gioca un ruolo cruciale per il nostro benessere ed è, in un certo senso, lo specchio della nostra salute generale.

Per preservarne la funzionalità ottimale, è essenziale proteggerla dagli influssi ambientali nocivi, come la luce solare intensa o il freddo dei mesi invernali. Anche uno stile di vita sano contribuisce alla salute della pelle.

Oltre a questi fattori, anche una cura della cute regolare e adeguata è fondamentale per preservare la naturale barriera protettiva e mantenere la pelle sana in tutte le stagioni.

Problemi cutanei frequenti

In presenza di fastidi a livello di pelle, occorre prestare attenzione: malattie cutanee comuni come l'eczema, l'acne o la neurodermite possono manifestarsi attraverso sintomi quali rossori, infiammazioni, prurito o secchezza. Spesso questi sintomi possono essere alleviati se trattati correttamente.

Soffrite di disturbi cutanei?

La farmacia può essere il vostro primo interlocutore nei seguenti casi:

- Allergie cutanee
- Herpes
- Onicomicosi
- Paronichia
- Verruche
- Varicella
- Ustioni
- Prevenzione punture di zecca
- Acne
- Eczemi
- Neurodermite
- Dermatofitosi
- Scabbia
- Orticaria
- Rosacea
- Rimozione di zecche

La vostra farmacia – il primo punto di riferimento per problemi della pelle

Consulenza specialistica competente

I problemi legati alla pelle, in particolare le malattie cutanee, possono compromettere notevolmente la vita quotidiana. Avvaletevi di una consulenza mirata e delle relative raccomandazioni terapeutiche della vostra farmacia: essa funge da primo interlocutore per ricevere un aiuto rapido e competente per i disturbi cutanei. Qui riceverete il supporto necessario per ripristinare quanto prima l'equilibrio della vostra pelle.

La nostra competenza al vostro servizio – anche di sabato

Sulla scorta delle competenze ampliate in materia di consulenza, la vostra farmacia svolge un ruolo ancora più importante come primo punto di riferimento per tutte le questioni relative alla salute. Un consulto in farmacia è un modo semplice ed economico per trattare rapidamente i problemi della pelle. Le farmaciste e i farmacisti vi offrono la possibilità di un confronto di approfondimento e una consulenza completa sulle malattie della pelle più comuni. Approfittate di orari di apertura flessibili che potete integrare facilmente nella vostra vita quotidiana, con o senza appuntamento, anche il sabato.



Cosa vi potete aspettare durante il consulto?

Il servizio «Consultazione in farmacia», chiamato anche «Consulenza plus», offre un consulto più approfondito su problemi di salute rispetto ai consueti consigli in farmacia.

In una stanza per il trattamento separata, riceverete una consulenza discreta e personalizzata in base alle vostre esigenze. La consultazione comprende un'anamnesi dettagliata e una valutazione mirata sulla scorta dei vostri sintomi e della valutazione specialistica. Tutte le informazioni rilevanti vengono attentamente documentate per individuare le migliori misure di follow-up possibili.

Dopo il consulto, se necessario e in assenza di obiezioni o controindicazioni, è possibile acquistare direttamente medicinali e prodotti per uso esterno. Ciò vale anche per determinati prodotti con obbligo di prescrizione, senza la necessità di recarsi dal medico.

Il costo del consulto verrà saldato direttamente in farmacia. Verificate con la vostra cassa malati se sussistono i requisiti per una partecipazione ai costi. Nella maggior parte dei casi, i costi possono essere detratti nell'ambito di modelli Managed Care.

I vantaggi in breve:

- Prezzo vantaggioso e senza appuntamento
- Orari di apertura flessibili, anche il sabato
- Niente tempi di attesa infiniti
- La consultazione è riservata e soggetta al segreto professionale
- Consegna diretta del medicamento con obbligo di prescrizione

Trovate qui la farmacia più vicina:
[versolaguarigione.ch/it/ricerca-farmacie/](https://www.versolaguarigione.ch/it/ricerca-farmacie/)



Trattamento dei problemi cutanei

Esistono fundamentalmente due approcci principali ai disturbi cutanei:

- il trattamento locale dall'esterno e
- il trattamento farmacologico dall'interno.

I trattamenti locali includono creme, pomate o lozioni che vengono applicati direttamente sulle aree della pelle interessate per ridurre infiammazioni, idratare, lenire o rigenerare la pelle.

Inoltre, i medicinali per via orale possono essere utilizzati anche per contrastare cause interne, come ad es. processi infiammatori legati all'acne o alla neurodermite.

Spesso la chiave per il successo del trattamento è la combinazione di diverse forme di terapia, adattate alle rispettive condizioni specifiche della pelle.

Alimentazione di supporto e stile di vita

Una dieta equilibrata ricca di frutta e verdura e un'adeguata assunzione di liquidi favoriscono la salute della pelle. Allo stesso tempo, anche ridurre il consumo di zucchero e prodotti a base di farina bianca può contribuire positivamente in tal senso.

I seguenti alimenti sono ottimi per favorire la salute della pelle:

- Legumi
- Frutta a guscio
- Semi
- Prodotti integrali
- Alimenti fermentati

Oltre all'alimentazione, anche un sonno ristoratore, sufficiente attività fisica, aria fresca, uno stile di vita con poco alcol, senza fumo e il più possibile privo di stress hanno un effetto positivo sulla pelle e sul suo benessere. Micronutrienti come zinco, vitamina B2, C, A, biotina e niacina possono essere considerati integratori alimentari per supportare, all'occorrenza, una dieta equilibrata.

La cura giusta

Anche la pelle trae beneficio da una cura quotidiana personalizzata in base alle sue esigenze. Usate di una consulenza per scoprire il vostro tipo di pelle. Se la vostra pelle tende a essere naturalmente secca e sensibile, la pulizia e la cura consigliate saranno diverse rispetto a quelle indicate per la pelle grassa o mista.

Soprattutto in caso di pelle irritata o sensibile, si consiglia di utilizzare prodotti appositi che contengano principi attivi lenitivi e siano privi di ingredienti irritanti.

Suggerimento:

Occorre prestare attenzione all'esposizione ai raggi UV non solo durante il periodo estivo: esistono molti prodotti per la cura quotidiana della pelle che contengono già un fattore di protezione solare.



Scoprite di più su www.versolaguarigione.ch sul tema della salute della pelle e partecipate al concorso.

In palio un esclusivo weekend benessere per 2 persone, per assaporare una splendida evasione in hotel di lusso, del valore di CHF 2'500.-!



Concorso

In palio un weekend benessere per due persone.

Scadenza: 30 giugno 2025



GFH

Bündnis Gesundheitsfachhandel
Union commerciale du secteur de la santé
Unione commerciale nel settore sanitario

La vostra farmacia.
La strada diretta verso la guarigione.

