

**Allergie? Meglio chiedere
un rapido consiglio per
non perdersi la primavera!**

**Consulenza
e trattamento
delle allergie.**



**La vostra farmacia.
La strada diretta verso la guarigione.**





Che cos'è un'allergia?

In caso di allergia l'organismo reagisce con una risposta immunitaria eccessiva a sostanze di per sé innocue (ad es. i pollini). Questa reazione si manifesta con sintomi allergici in cui il rilascio di istamina e di mediatori dell'infiammazione riveste un ruolo fondamentale.

Circa una persona su 5, in Svizzera, soffre di allergia ai pollini, definita comunemente raffreddore da fieno.

Il raffreddore da fieno deve essere sempre trattato

Perché circa 1,2 milioni di svizzeri soffrono a causa di questi pollini innocui? Il sistema immunitario delle persone colpite reagisce per errore alle proteine contenute nei grani di polline: l'organismo rilascia istamina e altre sostanze, provocando i sintomi tipici. Se questi non vengono trattati, possono svilupparsi sintomi dell'asma allergica. Per questo motivo l'allergia ai pollini deve essere sempre valutata.

Come si tratta il raffreddore da fieno?

Di solito viene trattata con antistaminici sotto forma di gocce, compresse o spray, antiallergici vegetali, nonché con preparati a base di cortisone o combinazioni a dose fissa con antistaminici/cortisone. A lungo termine, l'immunoterapia allergene-specifica (desensibilizzazione) può aiutare l'organismo ad abituarsi lentamente all'allergene. In questo modo si riducono i sintomi di circa il 75 - 80%.

La rinite allergica può essere trattata anche con l'omeopatia. L'azienda svizzera Similasan produce medicinali omeopatici come colliri, globuli, compresse e spray nasali per alleviare i sintomi della rinite allergica.

In linea di principio, chi soffre di raffreddore da fieno dovrebbe evitare il più possibile il contatto con i pollini.

Alcuni consigli che vi aiuteranno nella quotidianità

- Indossare occhiali da sole all'esterno
- Arieggiare la casa solo brevemente
- Lavarsi i capelli prima di andare a letto
- Non togliersi i vestiti in camera da letto

Verificate qui l'attuale diffusione dei pollini:
pollinieallergie.ch



Sintomi di un'allergia ai pollini

Sintomi tipici dell'allergia ai pollini:

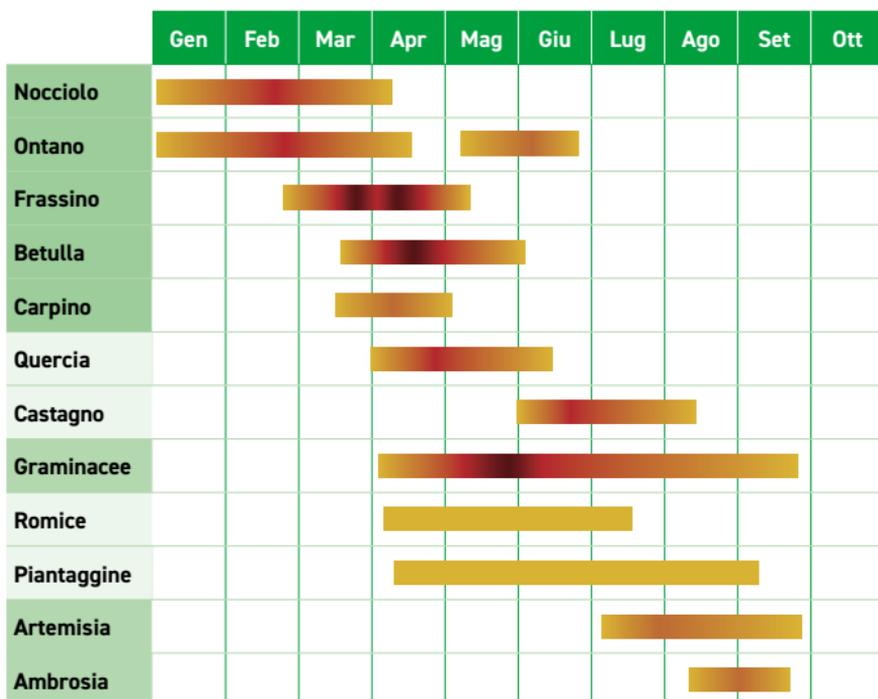
- Raffiche di starnuti
- Naso che cola
- Congestione nasale, difficoltà a respirare dal naso
- Lacrimazione, occhi arrossati
- Prurito a occhi, naso, palato, orecchie
- Asma allergica

Nell'allergia ai pollini sono questi ultimi i principali responsabili dei sintomi. Tuttavia, chi soffre di questo tipo di allergia non reagisce a tutti i tipi di pollini, ma solo a quelli di determinati tipi di alberi, graminacee o erbe. La stagione dei pollini dura da gennaio a settembre, a seconda del periodo di fioritura, determinando così disturbi stagionali nelle persone interessate.

Sintomi! E ora?

Soffrite di sintomi stagionali e siete alla ricerca di un trattamento? Fatevi consigliare dalla vostra farmacia.

Calendario della diffusione dei pollini in Svizzera



Concentrazione di pollini: ● debole ● moderata ● elevata ● molto elevata

Allergenicità: ● moderata ● forte

Fonte: aha! Centro Allergie Svizzera, aha.ch

Altre allergie comuni

Allergia agli acari della polvere

Gli allergeni degli acari della polvere entrano nel corpo attraverso la respirazione.

Sintomi tipici:

- Congestione nasale o naso che cola
- Starnuti
- Occhi arrossati, prurito agli occhi
- Asma allergica

I sintomi si manifestano in genere al mattino e sono più comuni nei mesi più freddi.

Allergie agli animali

Le reazioni più frequenti sono scatenate da animali come gatti, cani, cavalli e roditori.

Sintomi tipici:

- Rinite
- Congiuntivite
- Asma allergica
- Irritazione cutanea di origine allergica e gonfiori

Allergia alimentare (reazione crociata)

Le persone con allergia ai pollini spesso sono intolleranti ad alcuni alimenti a causa di una reazione crociata. Ciò perché le proteine del polline hanno strutture simili a quelle di alcuni tipi di frutta, verdura o frutta a guscio.

Segni tipici che compaiono dopo il consumo dell'alimento:

- Prurito alle labbra e in gola
- Sensazione di bocca e palato felpati
- Gonfiore delle labbra, della lingua e della mucosa di guance e gola

In genere i sintomi si risolvono rapidamente. Questa reazione crociata va distinta dall'allergia alimentare primaria che può scatenare ulteriori sintomi, perfino pericolosi per la vita.

Per ridurre i sintomi, occorre evitare il contatto con la sostanza allergizzante. Maggiori informazioni a riguardo sono disponibili qui: [versolaguarigione.ch/it/allergia](https://www.versolaguarigione.ch/it/allergia)



AllergoTest in farmacia

Vi sono numerose sostanze allergizzanti che possono scatenare diversi sintomi. Solo conoscendo gli allergeni verso cui si è sensibili è possibile contrastare in modo specifico la sintomatologia. Un AllergoTest in farmacia consente di individuare rapidamente un'eventuale reazione allergica ai più comuni allergeni respiratori.

Per quali allergie è possibile eseguire il test in farmacia?

- Allergia ai pollini (artemisia, betulla, frassino, muraiola, fleolo)
- Allergia alla polvere domestica
- Allergie a cani e gatti
- Allergia alle muffe
- Allergia agli scarafaggi

Come si esegue l'AllergoTest?

Trattandosi di un test rapido, è sufficiente un po' di sangue. Il risultato del test viene poi discusso con la professionista sanitaria o il professionista sanitario in farmacia, che fornirà consigli sul trattamento dell'allergia e suggerimenti utili per ridurre i problemi causati dall'allergia.

→ **Durata ca. 20 - 30 minuti**



Suggerimento:

Fate l'AllergoTest quanto prima. In questo modo eviterete disturbi cronici come ad es. l'asma, che è scatenata da una rinite allergica cronica.

Consultazione in farmacia

La revisione della legge sui medicinali consente alle farmacie di distribuire alcuni medicinali con obbligo di prescrizione, anche senza la prescrizione del medico. Questa possibilità riguarda soprattutto i medicinali impiegati per malattie frequenti o per la prosecuzione di una terapia cronica.

Consulenza medica completa

La professionista sanitaria o il professionista sanitario in farmacia chiarirà con cura eventuali dubbi, definirà i piani di trattamento e li documenterà nella cartella paziente. Se necessario, fornirà anche i contatti di una o uno specialista.

Molte malattie urgenti possono essere risolte senza bisogno di una visita dal medico, in modo rapido, semplice e senza appuntamento.



I vantaggi in breve:

- Prezzo vantaggioso e senza appuntamento
- Niente tempi di attesa infiniti
- La consultazione è riservata e soggetta al segreto professionale
- Somministrazione diretta del medicamento con obbligo di prescrizione

Trovate qui la farmacia più vicina:
[versolaguarigione.ch/it/ricerca-farmacie](https://www.versolaguarigione.ch/it/ricerca-farmacie)



Informazioni esaustive sul tema delle allergie
sono disponibili qui: [versolaguarigione.ch](https://www.versolaguarigione.ch)

Concorso

Ora in palio un'e-bike
del valore di CHF 5000.-!

Scadenza: 31 marzo 2024



GFH

Bündnis Gesundheitsfachhandel
Union commerciale du secteur de la santé
Unione commerciale nel settore sanitario

La vostra farmacia.
La strada diretta verso la guarigione.



Similasan

 VIATRIS™

Gli sponsor non hanno influito in alcun modo né sono responsabili dei contenuti della campagna.